

Twój STYL

**MACIEJ ZAKOŚCIELNY
Z NOWORODKIEM
NA RĘKACH ŻADEN FACET
NIE JEST TWARDZIELEM**

**NAPAD, KRADZIEŻ,
ZAMACH
JAK SIĘ OBRONIĆ**

**RAPO
POLKA M
ZMIENIĆ ZAW
CZ
JESZCZE
POTRA**

**TROPIMY
MEDYCZNE
KŁAMSTWA
W INTERNECIE**

Justyna Pochanke

**Namiętna w rozmowie i jedzeniu
Opanowana tylko przed kamerą**

Cena z filmem DVD 9
[w tym 8
Indeks
www



PIELĘGNACJA W PŁYNIE



Wody kwiatowe:
1 Hydrolat rumiankowy
Ministerstwo Dobrego
Mycia 22 zł 2 Woda różana
w postaci toniku Magro
Rosa Evrie 14,99 zł
3 Tonic z płatkami róży Nuxe
(zawiera wody kwiatowej
z róży) ok. 81 zł

< działa przeciwzmarszczkowo. Woda z czystką pomoże w przypadku przebarwień, blizn po trądziku, cieni i opuchlizny pod oczami. Hydrolat, uzyskany z oczaru wirginijskiego, ma właściwości przeciwzapalne i antibakteryjne, przyspiesza regenerację podrażnionej skóry, zmniejsza zaczerwienienia. Polecany jest osobom o cerze tłustej, skłonnej do podrażnień, z rozszerzonymi porami. Woda z lawendy działa gojąco i antyseptycznie. Nawilża, odpręża, łagodzi. Przyła się, jeśli skóra traci jędrność, ma skłonność do przesuszczania się i powstawania stanów zapalnych. Hydrolat rumiankowy jest świetny do cery delikatnej, wrażliwej, ponieważ skutecznie łagodzi podrażnienia.
Uwaga! Niektóre wyciągi z roślin uczulają. Paradoksalnie alergie wywołuje np. przeciwzapalny i łagodzący rumianek. Dlatego nim użyjesz wody kwiatowej, zrób próbę, przetrzyj nią skórę za uchem, poczekaj do następnego dnia. Nic się nie stało? Możesz ją stosować.

Z głębi ziemi

Wody termalne są naturalnie zmineralizowane, to dlatego mają działanie terapeutyczne i mogą być wykorzystywane nawet w celach leczniczych. Czemu zawdzięczają swoje właściwości? Płynąc pod ziemią (czasem na głębokości kilku tysięcy metrów), gromadzą minerały i pierwiastki śladowe oraz nagrzewają się. Dodatkowo niektóre z podziemnych strumieni mijają źródła gorącej magmy i stają się jeszcze cieplejsze, stąd nazwa wody termalne. Wszystkie charakteryzują się nieskazitelną czystością, bo w głębi ziemi są chronione przed szkodliwym wpływem środowiska i skażeniami mikrobiologicznymi. Gdy trafiają do buteleczek, nie trzeba dodawać do nich konserwantów ani substancji pomocniczych. Zwłaszcza że bogactwo zawartych w nich substancji dorównuje składowi niejednego kosmetyku! Wydobywana ze skał magmowych we francuskiej Owernii woda termalna Vichy zawiera aż 15 minerałów (m.in. wapń, żelazo, mangan, potas, magnez, bor, krzem, selen, lit, sód). Dzięki temu zwiększa potencjał obronny skóry i pobudza jej komórki do regeneracji. Woda, która dodaje się do kosmetyków Dermotic, trafia do nich po ponad 27 tysiącach lat wędrowki przez mikroszczeliny w wapiennej skale. Nasycona jest m.in. magnezem stymulującym procesy gojenia, krzemem o właściwościach ochronnych, sodem i potasem regulującymi poziom nawilżenia i natłuszczenia. Ze względu na właściwości wody termalne znalazły zastosowanie nie tylko w kosmetyce, ale i w leczeniu wielu schorzeń skóry. Pomagają osobom cierpiącym na trądzik różowaty, łuszczycę, atopowe zapalenie skóry (jak np. woda

**Woda, która
płynie kilka
tysięcy
metrów
pod ziemią,
nasyca się
minerałami
cennymi
dla skóry.**



Wody termalne w aerozolu:
1 Woda termalna Avène 150 ml ok. 41 zł
2 Woda termalna Vichy ok. 29 zł
3 Odświeżająca mgiełka do pielęgnacji
skóry Le Mist Stylage 97 zł

z Avène o silnym działaniu kojącym). Sprawdzają się też znakomicie w przypadku skóry wrażliwej, zaczerwienionej, podrażnionej słońcem, zabiegami domowymi (jak choćby depilacja) i dermatologicznymi.
– Po agresywnych kuracjach, takich jak laseroterapia czy peelingi chemiczne, polecam wody termalne w aerozolu – mówi dr Maria Noszczyk. – Wykazano, że dzięki zawartym w nich minerałom działają kojąco. Na podrażnioną skórę warto zastosować na przykład wodę z krzemionką. Mineral nie tylko łagodzi podrażnienia, lecz także tworzy na skórze rodzaj ochronnego filtra. Bogata w krzemionkę jest np. Eau de Treignac, woda pochodząca z regionalnego parku przyrodniczego w Millevaches en Limousin w Corrèze we Francji.
– Dla skóry jest jak przeciwzapalny opatrunek biomineralny. Neutralizuje podrażnienia i pomaga odbudować barierę ochronną – mówi lekarza. Wód w aerozolu można używać także do chłodzenia twarzy albo do utrwalania makijażu. Dlatego warto mieć je przy sobie w podróży.
Jak ich używać? Spryskuj twarz z odległości ok. 20 centymetrów. Przed nałożeniem makijażu, po wieczornym oczyszczeniu skóry, w ciągu dnia, by się odświeżyć. Większość wód warto wklepać w policzki i czoło, nadmiar chusteczką higieniczną. – Pozostawiona na powierzchni woda termalna, odparowując, mogłaby „wyciągnąć” wilgoć i spowodować chwilowe przesuszenie skóry. Niewielki nadmiar można pozostawić, by nie zetrzeć minerałów wzmacniających naskórek – tłumaczy dr Noszczyk.